

Broszura edukacyjna dla rodziców ZŁOTE ZASADY EDUKACJI SEKSUALNEJ DZIECI

- Mów prawdę. im więcej przekażesz dziecku błędnych informacji, tym trudniej będzie później przekazać prawdziwe informacje.
- Postaraj się przekazywać rzetelną, naukową wiedzę, bez przekazywania przykrych emocji. Pamiętaj, że twój „ładunek emocjonalny” będzie miał ogromny wpływ na sposób myślenia o danej kwestii przez twoje dziecko.
- Bądź szczery i otwarty, dzieci bardzo łatwo wyczuwają, kiedy chcemy je oszukać.
- Bądź tu i teraz, nie odsyłaj dziecka z pytaniem bez odpowiedzi, nie mów „tata Ci wytłumaczy”, „dowiesz się w szkole” itp. Dziecko będzie szukało odpowiedzi i może trafić do niesprawdzonych i błędnych informacji.
- Używaj słownictwa dopasowanego do wieku, staraj się używać słownictwa biologicznego, nie infantylizuj.
- Zawsze masz prawo czegoś nie wiedzieć, powiedz to dziecku. Umówcie się, że to sprawdzisz i wtedy udzielisz odpowiedzi. Po wiedzę sięgaj do sprawdzonych źródeł i takie polecaj dziecku.
- Pamiętaj, rozwój psychoseksualny i zainteresowanie seksualnością jest naturalne i dotyczy każdego człowieka.
- Buduj atmosferę zaufania, dziecko chętniej będzie zgłaszało się do ciebie z trudnymi pytaniami i wątpliwościami.
- Nie oceniaj i nie bagatelizuj problemów czy wątpliwości dziecka.



Słupsk



Pobierz naszą aplikację
i dowiedz się więcej!



Projekt „Młodzieżowi Edukatorzy Seksualni” finansowany ze środków Urzędu Miasta Słupska, pod patronatem Prezydent Miasta Słupska realizowany jest przez Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria.

Broszura edukacyjna dla rodziców EDUKACJA SEKSUALNA



SEKSUALNOŚĆ to nie tylko te pierwsze cztery litery!

Każdy człowiek, mały i duży jest seksualny.

Seksualność jest cechą wrodzoną, która rozwija się przez całe życie.

Seksualność jest czymś naturalnym i normalnym, czymś, co towarzyszy i wpływa na nas cały czas.

Pomimo tego, rozmawianie o seksualności nie jest proste, zwłaszcza z własnym dzieckiem. Wstyd, zażenowanie to uczucia, które mogą nam towarzyszyć podczas takich rozmów.

Jednak, kto lepiej od Was. Drodzy Rodzice zna Wasze dzieci?

Czy brak rozmów o seksualności i udawanie, że ten temat jeszcze nie dotyczy naszego dziecka sprawi, że nie będzie ono podejmowało doświadczeń seksualnych lub nie będzie tą sferą zainteresowane?

Taka postawa może doprowadzić do poszukiwania wiedzy z innych, niesprawdzonych źródeł i co gorsze, do podejmowania zachowań ryzykownych.

Broszura edukacyjna dla rodziców

WSTYD

Zacznijmy od początku...

Skąd bierze się nasz wstyd?

Wstyd często wynika z naszych wewnętrznych przekonań, że temat seksu jest tematem tabu, który zarezerwowany jest wyłącznie dla dorosłych. Rzeczywiście, seks powinny uprawiać osoby dojrzałe emocjonalnie, które decydują o inicjacji i jej ewentualnych konsekwencjach podejmują świadomie.

Działania profilaktyczne powinny być prowadzone z wyprzedzeniem, tak aby wyposażyć dzieci i młodzież w wiedzę i umiejętności, jeszcze przed rozpoczęciem współżycia.

Nasze własne doświadczenia edukacyjne w domach rodzinnych były z pewnością różne. Nierzadko w wielu domach seks był tematem tabu, wiedza w tym zakresie czerpana była od grupy rówieśniczej, czy z gazet.

Nasze dzieci zawsze pozostaną dla nas dziećmi, nawet gdy wejdą w wiek dorosły. Naturalnym jest, że chcemy je uchronić przed niebezpieczeństwami i nie narażać na trudne treści. Jednym z celów edukacji seksualnej jest bezpieczeństwo dzieci. Mówiąc o potencjalnych zagrożeniach i sposobach reagowania dajemy narzędzia i umiejętności, które mogą uchronić nasze dzieci przed podejmowaniem przez nie zachowań ryzykownych bądź molestowaniem czy przemocą.

Broszura edukacyjna dla rodziców

JAK I KIEDY ROZMAWIAĆ?**Jak i kiedy rozmawiać z dzieckiem o seksualności?**

Prawidłowa edukacja seksualna powinna rozpocząć się już we wczesnym dzieciństwie w domu. W roli edukatorów występują wtedy rodzice. Oczywiście, zawsze poziom „wtajemniczenia” w treści dostosowany jest do wieku i poziomu rozwoju dziecka.

Działania edukacyjne dzieją się mimowolnie, podczas codziennych czynności, takich jak zabawa, kąpiel czy pielęgnacja.

UWAGA OBALAMY MIT: We wczesnie wprowadzanej edukacji nie chodzi o przekazywanie 7-latkom charakterystyki metod antykoncepcji, o czym często można usłyszeć w mediach, ale np. o naukę małych dzieci nazw narządów ciała oraz stawiania granic. Mówimy dzieciom (my, rodzice), kto i w jakich sytuacjach (np. pielęgnacyjnych) może dotykać narządów (rodzice, babcia etc., lekarz podczas badania, pani w przedszkolu pomagając w toalecie) a czego dorosłym robić nie wolno. Uczymy poszanowania granic własnego ciała i ciała innych osób oraz zachowań asertywnych.

Rodzicu nastolatka!

Dojrzewanie to najtrudniejszy czas w życiu człowieka, gdzie pojawia się często labilność emocjonalna i ambiwalencja uczuciowa oraz silne poczucie autonomii.

Dojrzewanie to okres przejściowy, chociaż dla nastolatków istotne jest to co tu i teraz, a przeżywane emocje są bardzo silne.

Warto pamiętać, że masturbacja to normalne zachowanie rozwojowe, które pozwala na poznanie swojego ciała i rozładowanie napięcia seksualnego.

Budowanie zaufania jest procesem. Poczucie zaufania na linii rodzic-dziecko daje możliwość lepszej komunikacji i rozmowy na tematy „trudne”.